

O CLIENTE

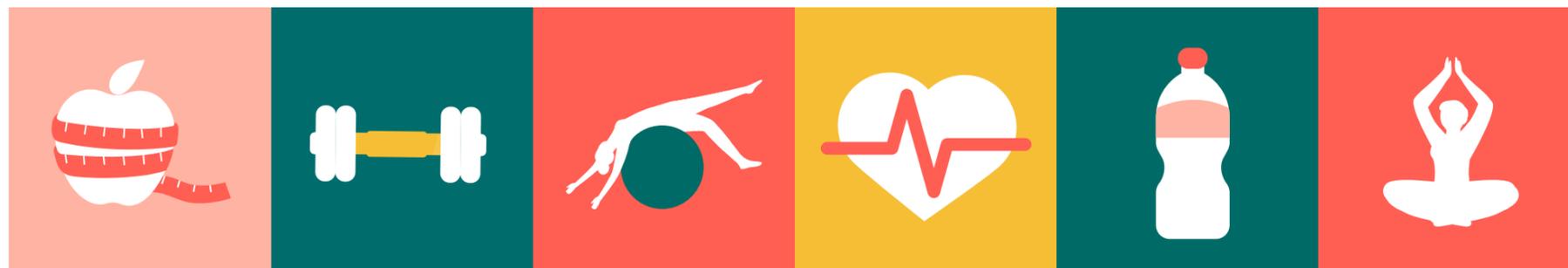
Esse projeto é a junção do trabalho de um educador físico e de uma nutricionista, que criaram um desafio mensal com metas semanais para motivar seus clientes a terem uma vida mais saudável.

MEU OBJETIVO

Criar uma comunicação para as suas redes sociais que se destacasse dos outros posts usuais, chamasse atenção e despertasse a curiosidade dos seus seguidores para se informarem e participarem.

e leve

projeto saudável



#e7bd44

#ec5e54

#296d6c

#ecb1a1

eleve projeto saudável

↓↓↓↓↓↓↓↓





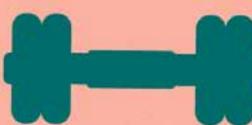
100% Online

100% Saudável

100% Leve

Venha participar

por uma vida mais leve



↑↑↑↑↑↑

VENHA PARTICIPAR




O que vamos ter: - x

- Exercícios específicos
- Programa de alimentação próprios para cada participante
- Aula experimental de pilates

Para levantar sua *autoestima*, te dar *+ confiança* e uma visão de vida *+ saudável*

Teremos uma premiação* para quem mais se aproximar da meta proposta
- A meta será de acordo com cada participante.

(*) 1 MÊS DE PILATES GRÁTIS



100% Online

100% Saudável

100% Leve

3

Você + leve

Faça sem sair de casa!
Somos um educador físico e uma nutricionista e traçaremos **metas semanais** durante um mês para tornar sua vida mais saudável sem sacrifícios.

#faça em casa



2 VOCÊ DE BEM COM A SUA saúde

#faça em casa






eleve

projeto saudável

Para elevar sua autoestima, te dar mais confiança e uma vida mais saudável!

← ← ←

1 Vem aí um projeto para te deixar + leve



eleve

FOLLOW



100 posts

1500 followers

500 following

eleve projeto saudável

Um Projeto para te deixar mais leve tanto física como mentalmente para a vida!

www.eleve.com.br



como participar



aulas



contatos



depoimentos



alimentação

POSTS



Enviar mensagem



Enviar mensagem



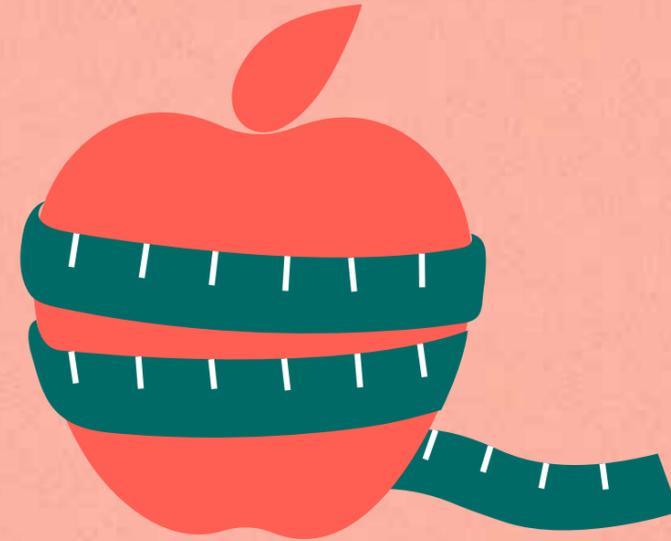


leve

#*faça* em casa



leve



100%
Online

100%
Saudável

100%
Leve

por
uma vida
mais leve

Para elevar sua autoestima, te dar mais confiança e uma vida mais saudável!

projeto
saudável

